

# *R/ Derma guide*



Common diseases with prescriptions

By  
Dr.Ahmad Abdelsalam

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم  
إنما الدنيا لأربعة نفر  
عبد رزقه الله مالا وعِلما فهو يتقي فيه ربه ويصل فيه رحمه  
ويعلم الله فيه حقا فهذا بأفضل المنازل  
وعبد رزقه الله علما ولم يرزقه مالا فهو صادق النية يقول  
لو أن لي مالا لعلمت بكمل فلان فهو بنيتهم فأجرهما سواء  
وعبد رزقه الله مالا ولم يرزقه علما فهو يخبط في ماله بغير علم  
لا يتقي فيه ربه ولا يصل فيه رحمه ولا يعلم الله فيه حقا  
فهذا بأخبث المنازل وعبد لم يرزقه الله مالا ولا علما فهو يقول  
لو أن لي مالا لعلمت بكمل فلان فهو بنيتهم فوزرهما سواء

صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم  
صحيح البخاري

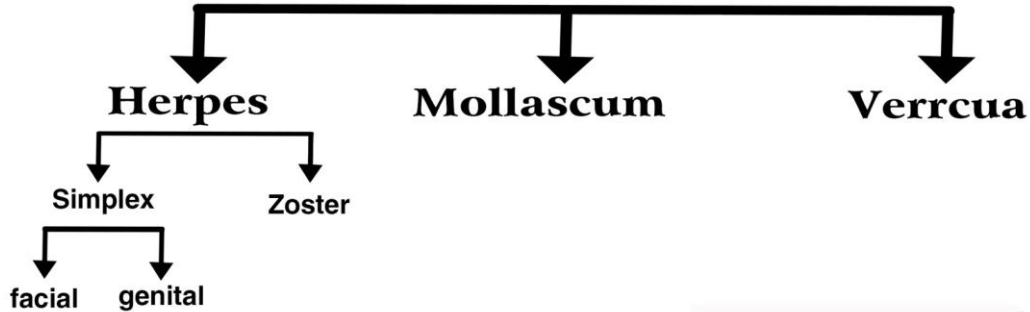
Special thanks to Dr.Salem Salah Salem  
Special thanks to my friend: Mohammad Gamal Eldeen

# *index*

<i>Viral skin infections.....</i>	<i>1</i>
<i>Bacterial skin infections.....</i>	<i>5</i>
<i>fungal skin infections.....</i>	<i>7</i>
<i>Parasitic skin infections.....</i>	<i>11</i>
<i>Acne.....</i>	<i>15</i>
<i>Eczema.....</i>	<i>18</i>
<i>Urticaria.....</i>	<i>21</i>
<i>Miscellaneous.....</i>	<i>23</i>

## *Derma guide*

# Viral skin infections



## أولا ال herpes simplex

وده ييبقى على شكل شوية vesicles حوالين الفم أو على اللسان ... بس لو جه العيان متأخر هيبقى شكلها متغير عشان 2ry bacterial infection ..... فينعرف من المكان وبنسأل دايما على آخر حاجة طلعتله

## ثانيا ال herpes zoster

أول attack يعمل chicken pox و ثاني attack يعمل H. zoster

### Chicken pox:

اللى هو بيتشخص ازاى؟؟

بالسن .. غالبا child ✓

بال general manifestation ويبقى معاه mild sore throat ✓

بأنه pleomorphic and centripetal ✓

### 2nd attack..... Herpes zoster

سموه حزام لأنه واخد توزيع nerve وغالبا يكون unilateral وبيكون طبعا على شكل vesicles  
سموه نارك لأن ييبقى فيه severe pain وده بسبب ال edema حوالين ال nerve وبنحاول على قد ما نقدر  
منخليهاش fibrosis حوالين ال nerve



لازم نهتم جدا بعلاج ال herpes لانه لا قدر الله ممكن يقلب ويعمل :

Encephalitis, keratoconjunctivitis, pneumonia, genital & neonatal in genital type

## الروشتات

### Herpes simplex & chicken pox

R/ *K Permanganate 1/8000*

2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقائق

R/ *fucidin cream*

مرتين يوميا بعد الكمادات ب 10 دقائق

R/ *hibiotic suspension 600 N*

معلقة كل 8 ساعات ولو كبير يبقى hibiotic 500 صبايه كل 8 ساعات

R/ *fenestil syrp*

معلقة صباحا ومساء لو فيه هرش

● لو فيه oral lesion نزود oracure gel 5 مرات يوميا لمدة 3 ايام

● لو ال vesicles بتتكرر على طول ندي oral antiviral زي zivorax syrp

● حالات ال chicken pox ممنوع التعرض للحوامل و الأطفال لحد ما ال crust تقع لأنه بيتقل بالنفس واللمس

### Herpes zoster

R/ *K Permanganate 1/8000*

2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات 2 الى 3 مرات يوميا المره 10 دقائق

R/ *acyclovir 400*

قرص 5 مرات يوميا لمدة 10 ايام

R/ *acyclovir cream*

مرتين يوميا ع الجزء المصاب بقرص

R/ *hibiotic 500 tab*

كل 12 ساعه لمدة 7 ايام

R/ *Brufen tab*

قرص 3 مرات يوميا

R/ *gapaten*

قرص مساء

R/ *depavit ampule*

3 حقن عضل حقه يوم بعد يوم

علاج عام لأي vesicles :

- ◆ Vesicle .... drying agent
- ◆ Crust .... manual removal
- ◆ Itching .... antihistaminic and soothing agent
- ◆ 2ry bacterial infection .... local and systemic antibiotic

## Verruca



### أولاً ال Vulgaris

Raised roughened surface... most common on hands

ودي علاجها الكي

### ثانياً ال Plantaris

Hard, painful, with multiple black dots in the center, most common in pressure points on the sole

وهي كمان بيتعملها cautery بس لو كبيره شويه بنحاول نصفر حجمها عشان الجزء اللي هيتشال ميقاش كبير عشان العيان ميتعبش اوى لما اشيله ويقدر يمشى

*R/ lactic acid & salicylic acid patch*

توضع على عين السمكة لمدة يومين ويتم تغييرها وتكرر لمدة شهر  
وبعد كده يعنى اعمله cauterization

### ثالثاً ال verruca plana

Smooth, flat, can occur in large number most common in face, hand & wrist  
كى السنط بحذر لانه فى الوش غالباً وبعد الكي:

*R/ immulcan syrp*

ملعقه كبيره يومياً

*R/ Bactopan cream*

مصفاة صيوى مرتين يومياً



### ملحوظة:

..في دكاترة رأيهم إنه ممكن ندي retin A يعمل peeling بدل ال cautery في الوش  
وفي دكاترة بتقول منديش أك حاجة خالص وكده كده هيروح لوحده بس المشكلة الأم هتقلق لأنه هيزيد  
..المرض بيتقل باللمس .. عشان كدة لازم نلبس جواتتي عند الفحص وننبه على المريض ممنوع يلمس  
السنت عشان مينقلوش من مكان ل مكان.

## Molluscum contagiosum

بيتشخص بحاجة مميزه أوك:

✓ إنه umbilicated center

✓ إنه pearly white

✓ لو ضغطت عليه هيطلع Infectious cheesy material

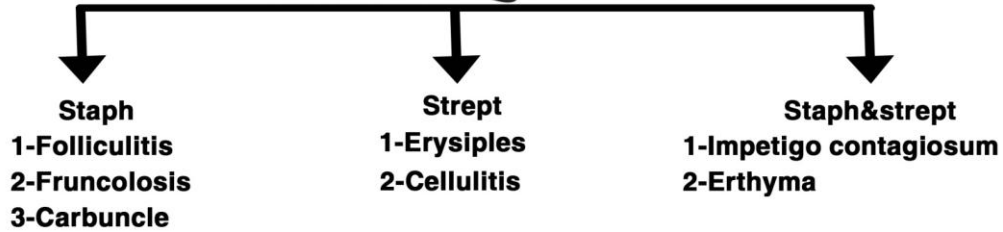
### العلاج:

Expression & application of phenol

لازم نبص على أول lesion طع لأن ده ال primary lesion  
لأنه يكون لسه شكله متفيرش بسبب الهرش وال 2ry bact infection  
وال topical medication خاصة الكورتيزونات بتغير شكل ال lesion

معلومة ع السريع

# Bacterial skin infection



## Staph

### 1-Folliculitis

حبوب ما بعد الحلاقة

R/ fucicort cream

وهان 3 مرات يوميا

R/ Dettol soap

صباحا ومساء بماء دافئ وتترك الرغوة لمدة 5 دقائق

### 2-Frunculosis

حماية كبيرة من منبت الشعر

ندور على سبب لنقص المناعة ونعمل تحليل سكر صائم وفاطر  
علاجها نفس علاج ال folliculitis بإضافة systemic antibiotic

R/ hibiatic tab 460mg

قرص كل 12 ساعة

### 3-Carbuncle

كذا حماية فاتحين على بعض وغالبا في الظهر

ندور برضه على سبب لنقص المناعة و غالبا ييبقى عيان سكر  
والعلاج نفس ال local بتاع ال folliculitis بإضافة :

R/ Cefotax 500 mg vial

حقنة كل 12 ساعة لمدة 3 أيام

R/ Vitplus cap

كبسولة واحدة يوميا بعد الغدا



## Strept

### Erysiples & Cellulitis

التهاب خلوي red,hot,tender  
غالباً في عيان سكر في رجليه الاتنين و حرارته بتزيد

R/ hibiolic tab 460mg

قرص كل 12 ساعة

R/ Albimol tab

كل 8 ساعات ثم عنه اللزوم

طريقة الفيار:

غسيل بمحلول ملح و تشيف ثم استخدام أميكاسين أو بيفيتراسين سبراى ثم استخدام كريم فيوسى ويكرر يومياً.

ملحوظة هامة :

لو في رجل واحدة ممكن تبقى DVT لازم نطلب دوبلر على ال venous system وننظمن على النبض

## Strept &/or staph

غالباً في الأطفال Face

R/ K Permanganate 1/8000

2 معلقة على 1/2 كوب ماء وعمل كمادات  
2 الى 3 مرات يومياً الممره 10 دقائق

R/ fucicort cream

وهان 3 مرات يومياً

R/ hibiolic susp 600mg

60mg لكل كيلو يومياً وتقسم  
على 3 مرات

Scalp غالباً مع ال pediculosis

R/ Betadine shampoo

غسل الشعر مرتين يومياً

R/ fucicort cream

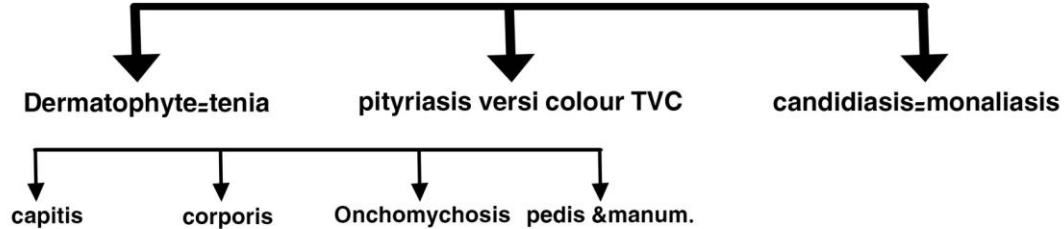
وهان 3 مرات يومياً

R/ hibiolic susp 600mg

60mg لكل كيلو يومياً وتقسم  
على 3 مرات

# Fungal skin infection

Fungal skin infections divided mainly to 3 groups



## Diagnosis and distribution:

- Tenia capitis ومكانها فروه الرأس وهما نوعين مبيفر قوش في العلاج عن بعض  
جزء في فروه الرأس كأنه مخلوق بموس والشعر منبت  
Black dot  
Grey patch سيكون عليها قشره لونها ابيض عشان كده مش منقطه اسود
- Tenia pedis & manum التهابات بين أصابع اليد والقدم ويمكن يبقى لونها أبيض
- Tenia corporis (tenia circinata)  
ممکن في اى مكان بالجسم وهى عبارة عن:  
rounded lesion normal skin in the centre and active periphery  
هل عدد lesions يفرق معنا؟؟  
أكثر من three lesions لازم ندى systemic antifungal drug  
واعرف منين ال active periphery؟؟  
بتكون حدودها لونها احمر و ممكن يبقى عليها vesicles وده ممكن يلخبطنا مع other circinate lesions

## Most important circinate lesions:

1-Herald patch of Pityriasis rosea

long jacket short sleeves وده بنعرفها بمكانها

ملحوظة: فى نوع اسمه inverted type لا يحترم distribution

antifungal therapeutic test وده بيتعرف ب

2-Circinate psoriasis

diagnosed by +ve Auspitz's test

(pin-point bleeding after the physical removal of a psoriasis scale)

- Onychomycosis : الظافر يبقى لونه أبيض ويتخن ويتشوه

● pityriasis versicolor TVC :

**Distribution & Diagnosis:**

hypo or hyperpigmented macules or patch with short jacket long sleeves distribution  
أشهر الأماكن : الرقبة والظهر (لو العيان جلده فاتح .. هتبان غامقة والعكس صحيح)

● candidiasis=moniliasis:

**Distribution & Diagnosis:**

white dots surrounded by inflammation, usually in the site of napkins

**Oral candidiasis:**

Difficult suckling & white coating of tongue after prolonged use of antibiotics

**العلاج و مدته**

**Antidermatophyte only:**

Terbinafine (250 mg/day for 2 weeks and in onychomycosis used for 4 weeks)  
واسمه في السوق lamifine ويتخذ وسط الأكل

N.B. : Griseofluvin (10-20 mg/kg/day for 6-8 weeks)

كويس جدا في ال tinea capitis بس مييتكتبش عشان أعراضه الجانبية كثيرة أهمها الصداع

**Broad spectrum antifungal:**

ketoconazole 200mg/day

اسمه في السوق ketazole

مدة العلاج على حسب المرض

5 days in candidiasis

10 days in TVC

15 days in tinea

Itraconazole 100mg/day

واسمه في السوق Itracan

مدة العلاج على حسب المرض

كبسولة يوميا لمدة اسبوعين في Tinea

كبسولتين لمدة اسبوع في TVC

Fluconazole 150mg/WEEK

واسمه في السوق flucazone

مدة العلاج على حسب المرض

ك مره واحده في candida

2ك مره واحده في TVC

**N.B**

ال ketoconazole وال Fluconazole ممنوعين في الاطفال و الحوامل وأثناء الرضاعة ومرضى الكبد  
ال Itraconazole ممنوع في نفس الأمراض + مرضى ال COPD وال cardiac وال hearing loss

## الروشتات

candida " napkin dermatitis"

R/ *Dactacort cream or mycotral h*

وهان موضعي مرتين يوميا بعد التنشيف جيدا مع المحافظة على مكان الالتهابات وايضا ناشف

R/ *Calamine lotion*

ثلاثة مرات يوميا

**N.B candida in old age ..... search for systemic cause eg: DM ,HIV  
& needs systemic anti fungal**

TVC

R/ *Nizapex shampoo or fungicure soap*

يستخدم للاستحمام مرتين في الاسبوع

R/ *Miconaze cream or Apexazole cream*

وهان مرتين في اليوم

R/ *flucazole 150 mg*

كبسولتين مره واحده

أو كبسولة السبت وه والسبت اللي بعده وميستعماش الأحد وفي وكاترة بتخليها أربع أسابيع

**Tinea circinata**

R/ *fungicure soap*

تستخدم للاستحمام مرتين في الاسبوع

R/ *tinea cure cream or Batrifen cream*

وهان مرتين في اليوم

R/ *flucazole 150 mg* : لو أكثر من 3 lesions في الجسم نزود

كبسولة في الاسبوع لمدة 4 أسابيع

### Onchomycosis

systemic antifungal must be given for at least 3-6 ms in manum  
and 3-9 ms in pedis

*R/ itracan 100mg cap*

كبسولتين في اليوم لمدة أسبوع ونوقف 3 أسابيع ويكرر لمدة 6 شهور

or

*R/ flucazole 150 mg*

كبسولة مرة في الأسبوع لمدة 6 شهور

### تشخيص ال lichen planus

papule with plane surface ,pruritic, purple may be ployomorphic

لو لقيت حالة Lichen وعندها oral lesion اطلب HCV ab  
لأنه يكون غالبا معها

معلومة ع السريع

## Parasitic skin infections

The most common parasitic infections are:  
**scabies and pediculosis**

### Scabies

#### Distribution:

in delicate skin eg: between fingers, around umbilicus, cubital fossa and wrist.

✱ ميجيش فى الأماكن اللى يطلع فيها حب الشباب غالباً خاصة بعد سن البلوغ  
عشان ال sebum is scabidical ولكن الأطفال الجلد رقيق بيحبى فى أى مكان

#### Diagnosis (3p):

pruritis with scratch markings

positive family history

polymorphic lesions (2ry bacterial infection on top)

#### Treatment:

##### ➤ 1-Instructions

كل العيلة تاخذ دوش  
كل الجسم إلا الوجه  
ونُصف لبسنا والفرش  
وهيتبقى شويه هرش



( الدواء مبيتحطش على الوجه ولا الرقبه - غسيل الملابس والملايات بالغلى والكوى )  
( نديه مضادات للحساسية ونظمنه إنه خف بس الهرش هيتبقى لفته )  
ونسأل لو هدى حيوانات لأن فى نوح بيتنقل منه الحيوانات يبقى لازم يعالج الحيوانات كمان  
عشان منكرش المشكلة



## ➤ 2-Local

نبدأ بالاسماء العلمية وبعد كده هناخد روشنات جاهزة

Please .Go .Call.My.Sister.Basma.Immediately

Please → Permethrin 5% (safe)  
Go → Gamabenzene (not safe)  
Call → Crotamiton(Mainly antipruritic)  
My → Malathion (ToXIC)  
Sister → Sulpha (very irritant)  
Basma → Benzyl benzoate (irritant)  
Immediately → Ivermectin



### IVERMECTIN



ممنوع اقل من 15 كيلو

ممنوع أثناء الحمل والرضاعة

convulsion & neurotoxicity ممكن يعمل

Breathing problems & nausea vomiting ممكن يعمل

وبرغم كل ده بيتكتب لأنه Very effective

## ➤ 3-systemic

Antibiotic eg: Unictam 250 mg suspension

الوزن 3/ كل 8 ساعات لمدة 7 ايام

Or Duricef 250 mg suspension

الوزن 2/ كل 12 ساعة لمدة 7 ايام

Antihistaminic eg : Fenestil syrp

معلقة صباحا ومساء

## الروشتات

*R/ Ectomethrin 5% lotion*

للجسم كله عدا الوجه والرقبة مرة يوميا لمدة ثلاثة أيام بعد الاستحمام بماء دافئ و  
بصابونة كبريت أو Scabil soap بجزء من ليفة مقسمة الى أجزاء ويرمى الجزء  
بعد الاستحمام  
يمكن نكتب بداله ال *Eurax lotion* بنفس التعليمات و مارتة الفعالة crotamiton

*R/ Unictam 250 mg suspension*

الوزن 3/ كل ثلاثة ايام لمدة 7 ايام

*R/ Fenestil syrp*

معلقه صباحا ومساء

*R/ Duactin 6 tab*

قرص اليوم و 3 قرص بعد اسبوع وطبعا بيتكتب لوزن اكثر من 15 كيلو  
وبعد استبعاد العمل والصناعة

## Pediculosis

### Distribution:




فروة الرأس غالبا ممكن فى axilla او ممكن فى ال groin وممكن فى ال eye lashes  
ممكن اشوف الحشرة نفسها فى الشعر وممكن الاقى ال nits

وايه يقولى إنها nits مش قشرة شعر ؟؟

أحاول أطلعها الاقيها لازقه cemented nits

### Treatment:

#### ➤ 1-Instructions

(إحلق - إحرق - إلحق)   

**إحلق**..حلاقة الشعر خاصة لو ولد أو بنوته صغيره أهلها مش هيرفضوا ولو منفعش  
يبقى الأم هتفلى البنت بفلاية ضيقة بعد ما تحطها فى خل عشان dissolve cemented nits

**إحرق**..غلي الملابس والملايات مع الكوى عشان متحولش إلى النوع اللى بيبقى فى الجسم  
مش فى الراس بس.....(Corporis instead of capitis pediculosis)

**إلحق**..ال sexual partner تاخذ معاه من العلاج

## ➤ 2-Local

Malathion + Permethrin (Lacid lotion)

العلاج ده ميتحطش أبدا لو فى أى التهابات فى فروة الرأس,,,,, لو فى أى التهابات ندي مضاد حيوى و antiseptic لمدة أسبوع لحد ما الالتهابات تخف.

## ➤ 3-systemic

Antibiotic eg: Duricef 250 mg suspension

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

Antihistaminic eg :Fenestil syrup

معلقه صباحا ومساء

### الروشتات :

R/ Duricef 250 mg suspension

الوزن/2 كل 12 ساعة لمدة 7 أيام

R/ Betadine shampoo

غسلول للشعر مرتين يوميا

R/ Lacid lotion

يترك لمدة 12 ساعة على فروة الرأس ناشفة ( قبل ما تنام )  
والعلاج مدته 5 أيام ويكرر بعد 10 أيام

ملحوظة : الأحسن من لايسيد ودكاتره كثير بتجه Prioderm lotion ( )

والأم هتشترك زججتان تستخدم 1/2 الإزازه مثلا يوم السبت و1/2 الإزازه الثانية يوم الثلاثاء والإزازه الثانية نصها السبت ونصها الثلاثاء الى بعده و تسيب اللوشن كل مرة 12 ساعة على فروة رأس ناشفة  
يعنى تحطه قبل النوم مباشرة.....تانى يوم الصبح الام هتفسل راس البنت بخل (طبعا نخلي بالننا من العين )  
وبعد كده تستخدم فلاية بخل

ممكئ نستخدم بدل اللوشه اسبراى واسمه فى السوق Para spray أو شامبو اسمه Item shampoo

# Acne

## Diagnosis and distribution:

### ● Initial lesion:

1-comedon → white head or black head according exposure to air  
so opened comedon will be black while closed comedon will be white head.

2-papule , nodule and scarring with no vesicles

### ● Age : Peak at age of 12-18.

لو السن صغير هخاف من ايه ؟

Neonate.....مخافش دول شويه هرمونات جياته من مامته من المشيمة.

Infant.....suprarenal tumor or testicular tumor ممكن يبقى

### ● Site : face shoulder interscapular

## Treatment:

First if there is inflammation (redness) no topical treatment before  
treatment of inflammation by systemic antibiotic for 2 weeks - 1 month

### ➤ 1-Instructions

ابعد عن (S)

Stress

Sweating

Spicy foods

Steroids and testosterone

لازم تكون صبور واطمن العيان واقوله إن ده دليل إن مستوى الهرمونات كويس وإن استجابتك ليها كويسة

ممنوع اللعب فى الجيوب نهائى

ممنوع المكياج لان فى نوع اسمه cosmetic acne

الدوا الموضعى ممكن يعمل شوية احمرار فى بداية العلاج وممنوع التعرض للشمس مع أدوية التقشير

➤ **2-Local**

### المواد العلمية :

**Benzoyl Peroxide 5%.....bacteriostatic irritant**

**Retinoic acid 0.5%.....chemical peeling but irritant**

**Adaplene 0.1%.....less irritant than retinoic acid**

**Topical antibiotic.....Erythromycin and clindamycin**

**Azelaic acid.....bleaching agent ,antimicrobial antiinflammatory**

 **3-Systemic**

**Systemic antibiotic.....tetracycline,doxycycline**

**اسمه في السوق NETLOOK Isotretinoin**



## ISOTRETINOIN



## Teratogenic

## وصفه أثناء الحمل جريمة

### Elevate liver enzymes and lipid profile

لازم اشوف اطمئن على انزيمات الكبد والدهون بالدم قبل ما توصفه

**Causes dryness** in skin and mucous membrane

لو حصل بشكل العيان بقدر يستحمله اطمنه وممكن يستعمل كريم مرطب او زبد كاكاو

ویرغم کل ده بیتکتب لانه Very effective

الأفضل فلى حالات اللى فيها nodule cysts severe acne (acne conglobata)

لا انا فقط

الكورتيزون ممكن يعمل حاجة اسمها acniform like eruption

والعلاج الأساسي في هذه الحالة إيقاف الدواء بعد استشارة الطبيب اللى وصفه ويمكن نستعمل نفس أدوية ال peeling

## الروشتات

R/ Natty soap

يعمل بها ماسك لمدة 5 دقائق ثم تشطف بماء دافئ مرتين يوميا  
moon face أو smooth face ممكن نكتب بداله

R/ Retin A cream

مرة واحدة مساء لمدة أسبوعين وممنوع التعرض للشمس

طبعا لو مفيش التهابات أو بعد علاجها بال systemic antibiotic

R/ Vibramycin 100 mg  
or

2 كبسولة يوميا لمدة أسبوعين

R/ Doxy 100 mr

كبسولة واحدة يوميا لمدة شهر..تؤخذ بكمية وفيرة من الماء  
و ممكن تؤخذ وسط الأكل عشان نتجنب ال gastric upset

R/ Acnebiotic sol

مس للوجه يوميا لمدة أسبوعين

ممكن نكتب بداله acnesol أو clindasol

### علاج Post -eruptive hyperpigmentation

(روشة الإعادة)

R/ foldex cream

وهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور

R/ Esalic cream (antibacterial & anticolouration & anti inflammatory)

وهان مرة واحدة مساء لمدة 6 شهور

“ممكن يعمل احمرار وهرش في بداية العلاج نظمن العيان انه هيقبل مع العلاج“



# Eczema "Dermatitis"

## Inflammatory response of the epidermis

### Diagnosis:

**Acute eczema** → redness vesicles oozing itching eg napkin dermatitis

**Chronic eczema** ... thickening discolouration cracking eg prayer markings

التشخيص سهل بس الاهم من التشخيص اني احاول قبل ما العيان يمشى من عندك أعرفه السبب  
لازم اسأل عن الاسباب المشهورة لأن أهم حاجة فى العلاج نبعد عن السبب

إنت أصلا عندك أك نوع من أنواع الحساسية؟  
إنت كنت لابس صوف أو كنتى لابسة غويشة نيكل أو كنتى بتمسحى بمنظف لأول مره أو التوم؟؟  
هى بتزيد فى الشتا و الجلد ناشف ومشقق؟؟  
عندك قشر فى شعرك أو ورا ودنك؟؟

### Types & distribution:

#### 1-Atopic dermatitis

هتلاقى العيان غالبا عنده نوع تاني من أنواع الحساسية  
itchy lesion usually in:

- **Infant** in cheeks
- **Child** in flexure
- **Adult** in neck hand and anogenital area

#### 2-Contact dermatitis

- to some allergen as nickel accessories
- to irritant materials acids and detergents
- allergen and irritant cement

○ Another name of contact dermatitis HOUSE WIVES ECZEMA  
in the form of itching thickening cracking.

#### 3-Xerotic eczema

دايما بتيجي فى الشتا و بتيجي فى الرجلين والإيديين

#### 4-Seborrhoeic dermatitis

greasy peeling of scalp eyebrow face at nasolabial fold and retroauricular

#### 5-other types

Venous eczema عنده دوالي

age more than 50 years usually in ANKLE itchy dark discolouration it may lead to venous ulcer .

Neuro dermatitis الهرش قبل ظهور ال lesion

thickened pigmented usually single patch results from habitual rubbing of skin in this area

Infection ( parasitic or bacterial)

أعمل تحليل براز و وظائف كبد لو العملية متكررة ومش لاقى سبب واضح

Lymphoma

search for enlarged not tender LN examine other LN examine liver spleen

coeliac disease عنده انتفاخ و إسهال مزمن ومشاكل في الغدد

itchy SYMETRICAL eczema at hand, leg or back associated with steatorrhea  
irritable bowel disease precipitated by wheaat associated with other autoimmune diseases

#### Treatment:

##### ➤ 1-Instructions

Avoid the cause وده الاهم

بلاش استخدام الصابون العادى واستخدام الصابون المرطب أو فازلين أو كريمات مرطبة زي Nivea  
وممنوع الهرش

##### ➤ 2-Local

soothing agent& topical corticosteroid

##### ➤ 3-Sytemic

Systemic anti-histaminic

### الروشتات

R/ Calamine lotion

مس 3 مرات يوميا

ممکن نكتب بهاله zincoderm أو panthinol cream  
or

R/ hamline lesion في الوش لو ان

R/ Betaderm cream

وهان مرتين يوميا

R/ tavagyl syp /tab

مرة صباحا ومساء

ايه اللي يفرق ال tinea circinate عن ال erythema multiform

ما الاتنين مدورين ؟

الى يفرق اهم حابه ال onset

ال erythema multiform تبدأ فجأة انما التيا تبدأ صغيره وتفرش

ونفرق (بالهرش) ال erythema multiform الهرش معاها جامد

ونعرف بالقشر ال erythema multiform القشر ميوصلش فيها

للطرف خالص وغالبا هنلاقى مع erythema multiform

herpes simplex or history of drug intake

مع ان معظم الحالات idiopathic

معلومة ع السريع

# Urticaria

## Diagnosis (3E) :

تتشخص بوجود ال wheel في أي مكان ويكون:

Elevated

Evanescent

Erythematous

## Angioedema

غالباً يكون سببها دواء وبتيجي في العين والشفاف و بتكون خطيرة لبيسيه؟؟؟  
لأنها بتعمل laryngeal edema ويمكن تعمل suffocation  
ونلحقه في الاستقبال بأمبول أفيل وديكسا

## الأسباب

Drugs: penicillin, calcium channel blockers, ace inhibitors

أي دوا ممكن يعمل حساسية حتى أدوية الحساسية

Diet: وأهم الحاجات اللي بتعمل البيض اللبن الشيكولاتة المانجة الفراولة

Inhalant: برفان لأول مرة تستخدمه وفي فصل الربيع حبوب اللقاح

Infectant: parasitic infestations insect bites

Contactant: لو لبس حاجة جديد صوف مثلاً أو مع تنظيف السجاجيد

لو السبب مش واضح نعمل:

stool analysis

liver function and virology

CBC... some types of lymphomas associated with  
increased esinophilic count

أهم علاج للحساسية معرفة ال سبب والبعد عنه 

### الروشتات

R/ Calamine lotion مس 3 مرات يوميا  
يمكن نكتب بهاله zincoderm أو panthiol cream  
or

R/ hamline lesion في الوش لو ال

R/ Betaderm cream

R/ tavagyl syp /tab مرة صباحا ومساء

### ملحوظة:

In recurrent attacks without apparent cause  
ممکن نديه لو مفيش سكر او ضغط  
Longacting corticosteroid أو  
mast cell stabilizer

R/ Amcinol حقنة عضل مرة واحدة وممكن تتكرر كمان 6 شهور مرة واحدة  
or

R/ Ketoti tab قرص مساء لمدة 6 شهور

### New line: Immunodesestization

التعرض لجرعات متزايدة تدريجيا من ال antigen يخلي جهاز المناعة يتعود عليها  
و نكرره مع أكثر من antigen.

## Miscellaneous

### Alopecia areata

بتشخص ازاي؟؟؟

complete balded patch usually scalp or beard area with normal skin

وده اللي يفرقها عن ال tinea capitis

أهم حاجة في العلاج هو الهدوء لأن سببها الأساسي هو ال stress

*R/ Betaderm cream*

دهان مرتين يوميا... أو يحقن بـسرنجة انسولين intradermal بـخدر  
عشان لو اتحقن subcutaneous لهيكل permanent damage  
لل hair follicle

### Vitiligo

Depigmented patch of normal skin (normal hair & sensation)

وده اللي يفرقها عن ال leprosy

*R/ Ezalinc paint or ultra melanin paint*

مس موضعى قبل التعرض لشمس بنصف ساعة ثم التعرض لها لمدة  
نصف ساعة صباحا مع تجنب شمس الظهيرة مع حماية الشفايف بـ فالز لين  
لو مجابش نتيجة أو الإصابة واخدة رجع الجسم يبقى العلاج :  
Puva جلسات طويلة

### Skin pigmentation

*R/ Spotless eva soap*

صباحا و مساء

*R/ fair & lovely cream*

صباحا

*R/ beauty gel or leuca c cream*

مساء



### سقوط الشعر

R/ for hair and nail capsule

كبسولة بعد الغدا

R/ hair stabil shampoo

مرتين اسبوعيا

R/ herbamix oil or tinoscelbine lotion

بعد الغسيل

### تقصف الشعر

R/ for hair and nail capsule

كبسولة بعد الغدا

R/ Porte care shampoo

مرتين اسبوعيا

### قشرة الشعر

R/ Dandiver or Nizoral shampoo

مرتين اسبوعيا لمدة شهر ثم مرة أسبوعيا لمدة 6 شهور

### Xanthelasma

yellowish plaque usually at inner canthi

المشكلة مش فيها خالص

المشكلة ان العيان لازم يعمل Lipid profile ويضبط السكر ودهون بالدم

وعلاجها انها تتشال بالليزر

### Keloid

R/ Dermovate cream

وهان ثم يغطي بكيس بلاستيك 8 ساعات

R/ Nevea or panthenole cream

مرتين يوميا

### Sun screen

R/ luna 35 or Nivea sunblock 6 or 12 sunblock

قبل التعرض للشمس بربع ساعة

R/ uve block 80 cream

لل بشرة الدهنية

في الالتهابات نستخدم كريمات ولا نستخدم مراهم

استخدام ال local corticosteroids في الصدفية جريفة

لو لقيت pityriasis alba on the face

لازم تطلب stool analysis و cbc عشان غالبا بيكون معاها

parasitic infection

معلومة ع السريع

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ  
اللَّهُمَّ عَلِّمْنَا مَا يَنْفَعُنَا وَانْقِصْنَا بِمَا عَلَّمْنَا

إِهْدَاءَ إِلَى زَمَلَانِي الْأَعْزَاءِ  
أَعْتَذِرُ عَنْ أَى خَطَا أَوْ تَقْصِيرٍ  
لَا تَنْسُونِي وَأَهْلِي مِنْ صَالِحِ دُعَائِكُمْ